



COMO LLEGAR A BOAN Y QUE TRAER...

HOLA HOLA... Ya faltan pocos días para que nos encontremos en Boan. Me imagino que estás haciendo los preparativos, así que te envío algunos consejos para ayudarte a preparar el viaje y escoger la ruta que mejor te convenga.

Si llegas la noche antes acuérdate de llamarnos para indicarnos a qué hora llegas para que te tengamos la cena preparada.

Puedes llamarnos tantas veces como lo necesitéis durante el viaje. La persona y el telefono a llamar si necesitas orientación durante el viaje es:

SALOMÉ:
667 534 640

COMO LLEGAR:

(Chantada está a cinco minutos en coche de Boan)

Mapa interactivo:

<https://maps.google.es/maps/ms?ie=UTF8&hl=es&oe=UTF8&msa=0&msid=200535797793857840038.0004ad8dfe50085d00254>

Ángeles, ya la conoceréis cuando lleguéis, OS VAA ENCANTAR!, nos ha preparado una carta con indicaciones de las mejores rutas para llegar a la casa, y dice así:

UBICACIÓN de BOAN

Lugar de Boán, 1, Muradelle- Chantada (Lugo)

Boán es un lugar de la parroquia de Muradelle en el Concello de Chantada (Provincia de Lugo) a 20 minutos en coche de Ourense.

A Chantada se puede acceder por la carretera de Lugo- Ourense, o bien por la carretera Monforte- Lalín. Para llegar a Boán no hay que meterse en el pueblo en ningún caso.

ACCESO DESDE LUGO:

Al llegar a Lugo se deberá coger la carretera de Ourense (N-540), a 57 Km (aproximadamente) se toma la primera salida a Chantada y en la rotonda se va hacia Lalín (es un corredor de alta velocidad), ya en el corredor se coge la primera salida (Chantada oeste), que está a 1 Km más o menos, está salida da a la carretera vieja de Chantada-Lalín, en este punto hay que dirigirse a Lalín (derecha), como a 3km en una recta se encuentra el cartel de Muradelle, al final de la recta a la izquierda está el desvío de Boán ubicado al final del puente.

ACCESO DESDE OURENSE:

Al llegar a Ourense hay que tomar la carretera de Santiago, en la carretera de Santiago como a 10 km, en Cambeo ,se encuentra a la derecha el desvío hacia Lugo, se coge esta carretera y a unos 30 km está la primera salida a Chantada, para llegar a Boán hay que salir en la última que es la salida de Lalín, en la rotonda se va hacia Lalín (es un corredor de alta velocidad), en el corredor se coge la primera salida, que está a 1 Km más o menos, está salida da a la carretera vieja de Chantada-Lalín, en este punto hay que dirigirse a Lalín (derecha), como a 3km en una recta se encuentra el cartel de Muradelle, al final de la recta a la izquierda está el desvío de Boán ubicado al final del puente.

ACCESO DESDE MONFORTE:

En Monforte se irá hacia Chantada, a 30 km, justo antes de entrar en Chantada, se toma el desvío Lugo- Lalín que da a una rotonda, en la rotonda se va hacia Lalín (es un corredor de alta velocidad), ya en el corredor se coge la primera salida que está a 1 Km más o menos, está salida dá a la carretera vieja de Chantada-Lalín, en este punto hay que dirigirse a Lalín (derecha), como a 3km en una recta se encuentra el cartel de Muradelle, al final de la recta a la izquierda está el desvío de Boán ubicado al final del puente.

ACCESO DESDE LALÍN SANTIAGO:

En Lalín hay que coger la carretera de Chantada (no la de Lugo), a unos 40 km se toma la salida de Chantada-Oeste, está salida da a la carretera vieja de Chantada-Lalín, en este punto hay que dirigirse a Lalín (izquierda), como a 3km en una recta se encuentra el cartel de Muradelle,

al final de la recta a la izquierda está el desvío de Boán ubicado al final del puente.

Si a pesar de estas indicaciones te pierdes puedes llamar a los teléfonos

SALOMÉ: 667 534 640

o

606 276 710 (Ángeles)

CONSEJOS SOBRE QUE TRAER:

LA CASA DISPONE DE TODO LO QUE PUEDAS NECESITAR, TOALLAS, SABANAS, MANTAS

Ha empezado a hacer calor durante el día, pero las noches y los amaneceres continúan siendo frescos. No obstante este año es especialmente caluroso.

ROPA Y CALZADO!

Calzado cómodo para caminar, que el pie quede protegido, porque por estos bosques hay muchos castaños y pinchan.

Ropa cómoda y fresca para el día,

Jersey caliente,

un chubasquero (por si acaso)

gorro para el sol,

linterna para pasear por la noche,

cantimplora para el agua,

bañador,

Sandalias o tenis que se puedan mojar para caminar por el río.
rema solar si la utilizas.

Esterilla para poder estirarte en el suelo.

Gafas de sol si te molesta la luz intensa

Máquina de fotos si te gusta la fotografía, porque las luces son mágicas.

Y... ganas de descansar, desconectar, disfrutar de ti, de la compañía y de este hermoso lugar.

Todo es optativo Trae lo que quieras!

QUE TRAER PARA TI!... PARA QUE TU EXPERIENCIA SEA MÁS Y MÁS ESPECIAL!

Todo el material que te propongo tambien es optativo, pero este año me gustaría acompañarte a explorar con mas profundidad desde los sentidos. Y por eso te propongo traer estos elementos:

Pareo grande

Botella pequeña de cristal con pulverizador

Termo o fiambra para llevar comida

UNA LIBRETA que puedas llevar siempre contigo

Lápices de colores, si te gusta...

Unos cascos grandes para escuchar sonido desde tu telefono

Una Navaja

Una Linterna

Una Vela protegida para poderla transportar o tener en tu habitacion con seguridad y cerillas

Reloj (para que el tiempo no sea una preocupación para ti cuando estemos en el bosque)

Y creo que ya esta todo!!

Ah! En Boan no hay ninguna tienda... si necesitas algo has de comprarlo en Chantada!

Con ganas de estar contigo Te deseo un precioso viaje

Un gran abrazo

Eva Julián

www.sonidoyvida.com