



APRENDE A COMUNICARTE CON LA NATURALEZA

Descubre tu unión sagrada con la Tierra



**Retiro de Fin de
Semana en el Parque
Natural da Peneda
Gerés : 11 y 12 de
Febrero**

(A 60 minutos de Vigo. puedes llegar el viernes 10 si lo prefieres.)

Información y Reservas: 620 129 931

Existe un vínculo sagrado entre tu y la naturaleza que solo necesita que te hagas consciente de el.

El objetivo de este retiro de fin de semana de invierno es facilitarte dos días de disfrute profundo en plena naturaleza y mostrarte las herramientas y la practica en plena naturaleza para que te hagas consciente de este vinculo y descubras tu propio lenguaje de comunicación con la tierra, la naturaleza, y todos los seres que la habitan, los árboles, las plantas, el agua, el viento, la noche

No esperes más: Este es el momento de despertar a nuestra unión con la tierra

IMPARTIDO POR: Eva Julián:

<http://www.sonidoyvida.com>



Música, compositora, etnomusicóloga, diseñadora de ambientaciones sonoras terapéuticas y sonidista especializada en Bioacústica y en la aplicación terapéutica de sonido natural.

Realiza trabajos de investigación en bioacústica y en la incidencia del sonido en los seres vivos desde 1985.

Asesora y colabora con terapeutas y centros médicos en el diseño y aplicación de sonido natural para personas en procesos vitales y a colectivos con necesidades específicas.



Diseña sonido y crea entornos sonoros terapéuticos de forma personalizada.

Ver video de la conferencia en Ciencia y Espíritu - Barcelona:

<http://avesagu.blogspot.com/2011/11/la-medicina-de-la-naturaleza-eva-julian.html>

LUGAR Y FECHA:



En Pleno corazón del parque natural da Peneda Geres, en un antiguo poblado de pastores llamado a Branda da Aveleira.

Este lugar ha permanecido preservado en el tiempo y posee un entorno muy limpio.

Aquí podemos descubrir como la naturaleza interactúa intensamente con nosotros y porque incide en nuestro equilibrio emocional

y en nuestra salud.

Y sobretodo para disfrutar plenamente de unos días de conexión con la tierra y compartir inquietudes personales con personas afines.



Fechas:

Fin de semana del 11 y 12 de febrero del 2012. (Puedes llegar el viernes por la noche para poder aprovechar mejor el sábado).

COMO LLEGAR:

BRANDA DA AVELEIRA -
MÓNACO - MELGAÇO
PARQUE NATURAL DA PENEDA GERES,

Visita esta página para ver el mapa de localización y las casas por dentro

<http://www.brandadaaveleira.com>

ALOJAMIENTO Y PRECIOS:

El alojamiento es en las casas de un poblado de pastores que va a ser reservado para nosotros. Las casas tienen capacidad para 4 ó 6 personas, tienen entre dos y tres habitaciones dobles con cama de matrimonio. Todas ellas están equipadas con calefacción, leña para la chimenea, mantas, sábanas, toallas etc..

Todas las casas están equipadas de espaciosa y cálidas cocinas tradicionales portuguesas, donde se puede cocinar y comer junto al hogar de leña.



El alojamiento no contempla las comidas, cada asistente trae comida y la compartimos y la cocinamos juntos.

Existe un restaurante cercano con comidas caseras tradicionales a precios económicos y en cantidades abundantes.

PRECIOS:

*** Precio del alojamiento y de la formación es de 140,-€ si ocupas una habitación doble solo para ti. (Las camas son de matrimonio)**

- **Si vienes en pareja o con una persona con la que puedes compartir cama el precio es de 120,-€. por persona.**
- **Si prefieres venir el viernes por la noche, hay un incremento de 20 ó 40 ,-€ dependiendo del tipo de habitación.**

Los niños son muy bien recibidos. Para ellos el precio es de 20,-€ diarios.



CONTENIDO DE ACTIVIDADES:

Realizar excursiones, meditaciones, charlas y descansos.

- Comprender el lenguaje de los campos vibratorios
- Comprender las leyes de la resonancia
- Despertar tu escucha aurica
- Conectar con el campo vibratorio del agua, del bosque, de las rocas, del viento, del fuego, del sol y de la noche.
- Practica de medicina de Luz
- Técnicas básicas para utilizar los sonidos de la naturaleza como herramienta terapéutica.
- Botiquín sonoro básico.

ORGANIZA WWW.SONIDOYVIDA.COM

info@soundandlife.com

información y reservas: 620 12 99 31 y

